

Nieuwsblad Seniorenvereniging "Sint Jozef"

Telefoonnummer D'n Dissel: 073-5993364

Bankrekeningnummer: NL66RABO326030417

Email: seniorenverenigingsintjozef@hotmail.nl

Website: www.seniorenverenigingsintjozef.nl

Agenda NOVEMBER 2025.

Elke Maandag	YOGA en Handwerken	aanvang 10.30uur en 13.30 uur
Elke Dinsdag	KOERSBAL	aanvang 13.30 uur
Elke Woensdag	BRIDGE	aanvang 13.30 uur
Elke Woensdag	repetitie Disselzangers	aanvang 19.30 uur
Elke Donderdag	KAARTEN	aanvang 13.30 uur
Vrijdag 7 november	BINGO	aanvang 13.30 uur
Vrijdag 21 november	SJOELEN	aanvang 13.30 uur
Donderdag 27 november	Gezamenlijk eten	aanvang 17.30 uur
Vrijdag 28 november Vinylavond in café de Ster, aanvang 20.30uur		
zie verder bericht in dit blad		

Datums die u in uw agenda moet noteren en niet mag vergeten:

Vrijdag 12 december kerstversiering maken zie verder in dit blad.

Dinsdag 16 december Kerstviering in de Weesboom, zie verder in dit blad.



Wie als zieke onverhoopt nog niet in beeld kwam voor een kaart, bloemetje of bezoek vanuit "Zorg en Welzijn" wensen wij langs deze weg van Harte Beterschap.



Vrijdag

**7 november
2025**

We gaan weer gezellig naar de **BINGO** in D'n Dissel.

We beginnen om 13.30 uur.

Kom en doe mee, iedereen is welkom, ook uw buurvrouw, dochter of kennis.



80 jaar

03-11 Toine Janssen, Ammerzoden

24-11 Annemie v Doornmalen v/d Most, Ammerzoden

85 jaar

30-11 Martina v Geffen-Traa, Ammerzoden

Allen van Harte Gefeliciteerd en een fijne dag.



Wij zijn nog steeds erg blij met de DE zegels.

We gebruiken ze voor leuke prijsjes.



We gaan weer sjoelen op vrijdag 21 november 2025

De competitieperiode loopt van augustus tot juli 2026.
Ook niet-leden zijn van harte welkom.
TIP: kom zo vaak mogelijk, dan heb je de meeste kansen!

Kaarten op donderdagmiddag.

Bij het kaarten op donderdagmiddag is er nog veel plaats over.
Probeer u eens met enkele mensen te komen. U kunt rikken, jokeren maar ook rummikuppen of scrabbelen.
Het zou gezellig zijn als de groep wat groter werd.



Wij verwelkomen de volgende nieuwe leden:

De heer Frans Willemse, Ammerzoden
Mevrouw Sjaan de Weert, Ammerzoden

Wij hopen u op veel van onze activiteiten te mogen begroeten.

Gezamenlijk eten: Donderdag 27 november 2025

Aanvang 17.30 uur.

De maaltijd bestaat uit:

1 consumptie voorafgaand aan de maaltijd

Voorgerecht met brood en boter, Soep, Hoofdgerecht, Dessert, Kop koffie of thee.

De kosten hiervoor bedragen € 20,00

Een extra drankje kost: fris € 2,30

Bier € 2,50 en een glas wijn € 3,50.

Als u hieraan wil meedoen, vragen wij u het bedrag ad. € 20,00 vóór 21 november over te maken op Bankrekeningnummer NL66RABO 0326030417 t.n.v. Seniorenvereniging St. Jozef Ammerzoden met vermelding eten + de datum en uw naam.

Tevens hebben wij diner bonnen die u kunt kopen.

Leuk cadeau voor een verjaardag (van een lid van onze vereniging) of andere feestelijke gelegenheid.

Het is ook mogelijk een diner bon te kopen van € 25,00 als u iemand een bon wil geven die geen lid is van onze vereniging.

VERSLAG VAN DE PAD middag VOOR DE SENIOREN.

Op vrijdag 29 augustus was er weer de jaarlijkse aanvang van het PAD weekend. Traditiegetrouw werd de vrijdagmiddag weer georganiseerd door onze seniorenvereniging en het PAD bestuur. Deze middag, welke heel gezellig was, werd muzikaal opgeluisterd door Seniorenorkest Bommelerwaard met mooie klanken zoals Weense wals en polka.

Ook zanger Tijn vermaakte de aanwezigen met diverse meezingers.

Eveneens traden onze Disselzangers op met bekende Nederlandstalige meezing liedjes. Deze middag werd afgesloten door dameskoor Schik voor op.

Traiteurslagerij Aarts zorgde voor een hartig hapje en bakkerij de Wit voor gebak bij de koffie en thee.

Jammer dat de publieke belangstelling wat tegen viel.

Kerstversiering maken

Dit jaar geen kerststukjes, maar we gaan wel een leuke kerstversiering maken.

Op vrijdag 12 december bent u welkom om half twee, tot ongeveer half vier.

Graag meebrengen:

- Om een hanger te maken, een (natuurlijke) stok, 40 à 50 cm

- Een staand werk kan met een oude liefst houten schilderijlijst

Voor beide werkjes geldt: neem verschillende, niet te grote kerstballen mee in je eigen kerstkleur, stevig dun touw, een schaar en evt. ander kerstmateriaal.

Er is beperkt ook materiaal aanwezig.

Belangrijk: na afloop wordt al het overgebleven materiaal zelf mee naar huis genomen.

U kunt zich tot 1 december aanmelden door €5,00 over te maken op bankrekeningnummer

NL66RABO0326030417, dat is inclusief koffie/thee en een kersttraktatie.

We hopen op een gezellige middag.

KERSTVIERING 16 december in P.C. de Weesboom

Natuurlijk staan we ook dit jaar samen stil rondom het kerstgebeuren.

U wordt van harte bij de jaarlijkse kerstviering uitgenodigd.

U bent dinsdag 16 december a.s. welkom in partycentrum

De Weesboom, Voorstraat 17, Ammerzoden.

Aanvang 14.30 uur (zaal open vanaf 14.00 uur). LET WEL, DIT IS EEN UUR LATER DAN ANDERE JAREN!

Uiteraard zal het een en ander vergezeld gaan van koffie/thee (met iets lekkers), een borreltje of een glaasje fris.

Wij hebben voor u een heerlijk diner kunnen regelen (sluiting ca. 19.00 uur)

De kosten voor deze middag bedragen € 6,00.

GELIEVE DIT BEDRAG OVER TE MAKEN OP BANKREKENINGNUMMER

NL66RABO0326030417 t.n.v. Seniorenvereniging St. Jozef Ammerzoden Uw betaling is uw inschrijving. Vermeld naast uw naam en het aantal deelnemers ook eventuele

DIEETWENSEN en niet pas tijdens het diner!

We kunnen maximaal 150 personen ontvangen omdat de ruimte te beperkt is met meer personen.

U kunt zich uiterlijk aanmelden tot en met 9 december a.s. Vol is Vol. Daarna wordt, indien nodig, een reservelijst gemaakt.

Mocht iemand zich afmelden dan wordt deze wachtlijst in volgorde van binnenkomst gebruikt en wordt u gebeld dat u alsnog kunt aanschuiven.

De avond wordt afgesloten met een leuke gratis loterij.

Te late aanmeldingen kunnen we niet meer accepteren omdat wij op 9 december de aantallen moeten doorgeven.

Let op: als u zich hebt aangemeld en u niet vóór 9 december aan ons afmeldt, zult u het volledige bedrag voor het diner à €28,50 moeten betalen.

Computercursus 2026

Wij zijn voornemens om bij voldoende belangstelling in Januari 2026 weer een computercursus te organiseren. We behandelen dan word, gebruik e-mail en internet en zn internetbankieren.

Dit gaan we dan doen op donderdag of vrijdagochtend van 9.30 tot 11.30uur in d'n Dissel.

Als u hiervoor belangstelling heeft dan vragen wij u bijgaand strookje in te vullen en vóór 19 november in te leveren in de brievenbus van D'n Dissel of bij Mien v/d Heuvel,

Advocatenlaan 17 in Ammerzoden.

Vallen verleden tijd

Elke 4 minuten belandt een 65-plusser op de spoedeisende hulp door een val. Dit kan grote impact hebben op uw lichamelijke en mentale gezondheid. Met valpreventie werken we aan uw stabiliteit en zelfvertrouwen, zodat u mobiel en actief blijft met minder kans op vallen!

! Wat kunt u verwachten? U leert oefeningen om uw evenwicht, spierkracht en coördinatie te verbeteren. Dit doen we o.a. met een hindernisbaan, dubbeltaken, spelvormen en valtraining. Ook voorzien we u van tal van praktische tips. Locatie: Aalst en Ammerzoden Kosten: Grotendeels vergoed vanuit zorgverzekeraar en gemeente.

Voorkom vallen, vergroot uw zelfstandigheid!

Aanmelden of meer informatie? 073-208 22 22 | info@fysiotherapie-uniek.nl

Vallen Verleden Tijd (VVT) is een valpreventietraining van 10 bijeenkomsten voor ouderen die 15 minuten (+/- 50 meter) zonder hulpmiddel kunnen lopen, maar er wel sprake is van een verhoogd valrisico.

Het is een beweegprogramma gericht op het verbeteren van balans, coördinatie en spierkracht. Er worden diverse oefeningen gedaan en ook oefeningen voor thuis meegegeven. Tijdens de bijeenkomsten is er naast praktische oefeningen ook aandacht voor theorie voor het beperken van vallen.

De training start woensdag 7 nov. november van 15.00 tot 16.00 uur in de Treffer (sporthal) en wordt bekostigd vanuit de gemeente. Er geldt een eigen bijdrage van €30,- totaal.

1 op 1 begeleiding is ook mogelijk, zowel op de praktijk als aan huis.

Wanneer u interesse heeft dan kunt u een afspraak maken voor een intake om deze test af te laten nemen.

van Milstraat 1a, 5324 AX Ammerzoden

T 073 208 22 22 E info@fysiotherapie-uniek.nl | W www.fysiotherapie-uniek.nl

Senioren Zelf Aan Zet informeert weer ruim 400 senioren van Maasdriel over toekomstbestendig wonen

Senioren Zelf Aan Zet heeft in oktober drie goedbezochte bijeenkomsten georganiseerd over het thema 'Wonen'. Ruim **400 senioren van de gemeente Maasdriel** kregen waardevolle informatie en inspiratie over hoe zij nu al kunnen nadenken over hun woontoeekomst.

Tijdens de bijeenkomsten stond de vraag centraal: *Hoe kunnen we als senioren prettig, veilig en zelfstandig blijven wonen, nu en later?* Deskundigen vertelden over levensloopbestendige woningen, nieuwe woonvormen en de mogelijkheden binnen de gemeente Maasdriel. Daarnaast deelden inwoners hun eigen ervaringen en ideeën over wonen, zorg en samenleven.

De grote opkomst laat zien dat dit onderwerp leeft. Veel senioren willen actief meedenken en meebeslissen over hun toekomst. Senioren Zelf Aan Zet moedigt dat van harte aan: **senioren weten zelf het beste wat zij nodig hebben** om fijn te blijven wonen in hun eigen omgeving. Met deze succesvolle bijeenkomsten is opnieuw een stap gezet richting een toekomst waarin ouderen in Maasdriel zelf de regie houden over hun manier van wonen.

Alle informatie over de bijeenkomsten is te vinden op: www.kbomaasdriel.nl/szaz

De inschrijving voor de derde bijeenkomst:

"Zorg en Welzijn – de toekomst van de zorg is thuis", is 24 oktober van start gegaan. Sociale netwerken en plannen voor toekomstige zorg zijn het centrale thema. Deelnemers ontdekken hoe ze regie kunnen houden over hun eigen zorg- en welzijn behoeften.

Inschrijven kan op: www.kbomaasdriel.nl/szaz

Of scan de QR-code.



Maandag 10 november in De Boxhof Velddriel, Zaal open 18.30 uur.

Vrijdag 14 november in De Parel Rossum, Zaal open 09.30 uur.

Woensdag 19 november in De Weesboom Ammerzoden, Zaal open 18.30 uur.

Ouderenadviseurs helpen ouderen op weg naar passende ondersteuning

Seniorenvereniging Sint Jozef in Ammerzoden kent vele vrijwilligers. Twee vrijwilligers zijn onze ouderenadviseurs die ouderen graag adviseren bij het vinden van antwoorden op uiteenlopende vragen. Of het nu gaat om de Wet maatschappelijke ondersteuning [Wmo], vragen over zorg, wonen, welzijn, regelingen van bijv. hulp in huis, aanpassingen in huis, vervoer met taxi of valys, het aanvragen van alarmering of anderszins. De adviseurs willen graag meedenken en de passende weg wijzen.

De kracht van de adviseurs zit in de persoonlijke benadering. Na een telefoontje voor hulp komen de adviseurs langs voor een gesprek. Ze nemen de tijd om te luisteren naar de vragen en helpen mee bij het vinden van de juiste instanties, regelingen of contactpersonen.

Voor inschakeling van de ouderenadviseurs is geen verwijzing nodig en de gesprekken zijn vertrouwelijk.

Mocht u contact willen opnemen met een onze twee ouderenadviseurs dan kan dat:

Elise Verbaan, 0653 303 682

Nettie van de Bergh, 0645 949 139

Afscheid Nettie van de Bergh.

Na 10 mooie jaren geef ik binnenkort het stokje van Vrijwilliger Ouderenadviseur [VOA] door. Met veel plezier heb ik als VOA gewerkt. Het is nu de tijd om, gezien mijn leeftijd, te stoppen. Met veel plezier en voldoening heb ik mij afgelopen 10 jaar ingezet voor ouderen in Ammerzoden. Elke oudere heeft een eigen verhaal. Het was bijzonder om te luisteren, mee te denken en samen naar oplossingen te zoeken.

Ik wens mijn opvolger veel succes. Het is waardevol en dankbaar werk, waarin je veel kunt betekenen voor ouderen, maar ook zelf veel kwijt kunt.

Bedankt voor het vertrouwen en de fijne samenwerking.

Oproep vrijwilligers

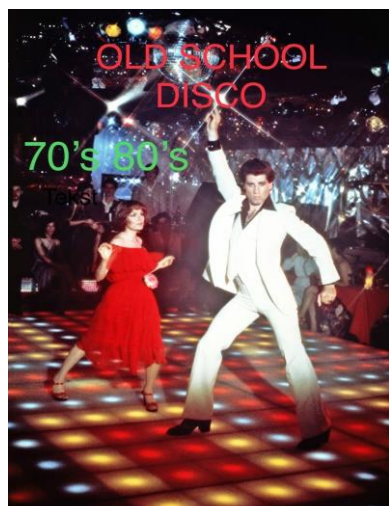
Van vrijwilligers heb je nooit te veel. Wij willen daarom graag een oproep doen voor vrijwilligers. Heeft u tijd en zin, om op welke manier dan ook het leven van ouderen te veraangename, te vergemakkelijken, of anderszins te ondersteunen, neem dan contact op met Marion Roeling, coördinator groep Zorg en Welzijn Ammerzoden, 0655 810 209

*Als je echt van
iemand houdt
Iemand alles toevertrouwt
En die echt weet
wie je bent
Ook je zwakke plekken
kent*

*Die je bijstaat en vergeeft
Een die "naast" en
"In" je leeft
Dan voel je pas
wat leven is
En dat liefde
geven is.*

Toon Hermans

Vinylavond 28 november in Café de Ster. Aanvang 20.00 uur.



Afscheid van een dorpscafé:

Café De Ster sluit op 1 januari 2026

Op 1 januari komt er een einde aan een tijdperk: café de Ster in Ammerzoden. Na ruim 14 jaar de uitbating van het geliefde café, hebben Bert, Ferdy en Jolanda besloten te stoppen.

Met heel veel liefde en plezier hebben we dit café geëxploiteerd zodat iedereen zich thuis kon voelen. Voor vele dorpingen, en in het bijzonder de oudere generatie, is De Ster meer dan een café: een ontmoetingsplek, een huiskamer, een plek waar verhalen zijn gedeeld en herinneringen geboren.

Een café met geschiedenis

De Ster was al vóór de komst van Bert, Ferdy en Jolanda een begrip in het dorp. Gezelligheid was er altijd troef, en dat gold zeker tijdens carnaval. Voor menig carnavalsvierder, of je nu meeliep in de optocht of niet, was het haast onmogelijk om De Ster te passeren zonder even binnen te wippen. De sfeer, de muziek, de mensen: alles ademde feest en verbondenheid.

Een waardig afscheid

Dat juist Seniorenvereniging Sint Jozef op **vrijdag 28 november** in de Ster hun "Vinylavond" organiseert, is geen toeval. De trouwe bezoekers van De Ster zijn vaak van de generatie die nog weet hoe het voelt om te dansen op echte platen. **Op vrijdag 28 november** krijgen zij nog één keer de kans om in hun vertrouwde café te genieten van hun favoriete dansmuziek, gedraaid door de **Vinylboys Jos van Wordragen en Mark Westervoort**, omringd door bekenden en herinneringen.

Iedereen die De Ster een warm hart toedraagt is van harte welkom om deze bijzondere avond mee te beleven. Het belooft een sfeervol en nostalgisch afscheid te worden - een groet aan een café dat voor velen een tweede thuis was.

Op zondag 4 januari 2026 is er vanaf 14.00 uur in Café de Ster "het laatste rondje". Iedereen die café de Ster al die jaren een warm hart heeft toegedragen is welkom.

Vanaf deze plaats wenst Seniorenvereniging Sint Jozef Bert, Ferdy en Jolanda veel succes met de voortzetting van hun andere activiteiten.

Computercursus 2026

Deze strook **inleveren tot 18 november 2025 bij Mien v/d Heuvel, Advocatenlaan 17 Ammerzoden** of in de Brievenbus in de hal van D'n Dissel

Naam..... Adres.....

Woonplaats..... telefoon.....

Wil graag deelnemen aan de computercursus in 2026

Voorkeur dag:

☐ donderdag

☐ vrijdag

Wil graag iets leren over.....

Heeft Laptop ☐ ja ☐ nee

Graag aangeven wat uw voorkeur heeft.