

Nieuwsblad Seniorenvereniging "Sint Jozef"

Telefoonnummer D'n Dissel: 073-5993364

Bankrekeningnummer: NL66RABO326030417

Email: seniorenverenigingsintjozef@hotmail.nl

Website: www.seniorenverenigingsintjozef.nl



*Het bestuur wenst
iedereen
fijne kerstdagen en
een
voorspoedig en
gezond 2026*



Samen

*Samen zijn, samen een,
Dan is niemand alleen.
Samen praten, samen zwijgen
Dat is wat we willen krijgen.*

*Samen horen, samen zien,
Dat is naar elkaar luisteren misschien?
Samen werken, samen strijden
Dat is nodig om ruzie te vermijden.*

*Samen lachen, samen wenen
Dat is uit het hart dat we het menen.
Samen kerk zijn, samen zingen,
Dat is ons geloof omringen.*

*Samen kerstfeest vieren, samen een,
Dan is ook met kerst niemand alleen.*

Annemarie van Osch van Berkel.

Mededeling van het bestuur

Met ingang van 1 januari 2026 zijn wij genoodzaakt de prijzen van de consumpties in D'n Dissel te verhogen met 0,20 eurocent.

Koffie en fris kosten dus voortaan € 1,20

Alcoholische drankjes dus voortaan € 2,20.

Wij hopen op uw aller begrip.

Agenda JANUARI 2026.

Elke Maandag	YOGA en Handwerken	aanvang	10.30uur en 13.30 uur
Elke Dinsdag	KOERSBAL	aanvang	13.30 uur
Elke Woensdag	BRIDGE	aanvang	13.30 uur
Elke Woensdag	repetitie Disselzangers	aanvang	19.30 uur
Elke Donderdag	KAARTEN	aanvang	13.30 uur
Vrijdag	2 januari 2026 nieuwjaarsbijeenkomst aanvang 15.30uur.		
Vrijdag	9 januari BINGO	aanvang	13.30 uur
Vrijdag	16 januari SJOELEN	aanvang	13.30 uur
Donderdag	29 januari Gezamenlijk eten	aanvang	18.00 uur
Zondag	8 februari K'NARRENBAL PC. De Weesboom aanvang 13.30 uur		



NIEUWJAARSBIJEENKOMST VRIJDAG 2 JANUARI 2026

Het is inmiddels een goede gewoonte geworden om aan het begin van het nieuwe jaar samen te komen in D'n Dissel en elkaar onder het genot van een hapje en een drankje de beste wensen over te brengen voor het nieuwe jaar.

Wij begroeten u graag op **VRIJDAG 2 januari vanaf 15.30 uur tot 17.30uur.**



Wie als zieke onverhoopt nog niet in beeld kwam voor een kaart, bloemetje of bezoek vanuit "Zorg en Welzijn" wensen wij langs deze weg van Harte Beterschap.



80 jaar

12-01 Mevr. José Piek-Danklof, Beesd
24-01 Dhr. Cees v/d Oord, Den Bosch

85 jaar

05-01 Mevr. Harmke v/d Veen-Knol, Brakel
10-01 Mevr. Riet Goesten-Mommersteeg, Hedel

Alle van Harte Gefeliciteerd en een fijne dag.



Vrijdag

**9 januari
2026**

We gaan weer gezellig naar de **BINGO** in D'n Dissel.

We beginnen om 13.30 uur.

Kom en doe mee, iedereen is welkom, ook uw buurvrouw, dochter of kennis.



We gaan weer sjoelen op vrijdag 16 januari 2026

De competitieperiode loopt van augustus tot juli 2026.

Ook niet-leden zijn van harte welkom.

TIP: kom zo vaak mogelijk, dan heb je de meeste kansen!

Kaarten op donderdagmiddag.

Bij het kaarten op donderdagmiddag is er nog veel plaats over.

Probeer u eens met enkele mensen te komen. U kunt rikken, jokeren maar ook rummikuppen of scrabbelen.

Het zou gezellig zijn als de groep wat groter werd.





Wij zijn nog steeds erg blij met de DE zegels.
We gebruiken ze voor leuke prijsjes.

Oproep vrijwilligers

Van vrijwilligers heb je nooit te veel. Wij willen daarom graag een oproep doen voor vrijwilligers. Heeft u tijd en zin, om op welke manier dan ook het leven van ouderen te veraangename, te vergemakkelijken, of anderszins te ondersteunen, neem dan contact op met Marion Roeling, coördinator groep Zorg en Welzijn Ammerzoden, 0655 810 209



Wij verwelkomen de volgende nieuwe leden:

Mevr. Gerda de Rouw, Hedel
Dhr. en mevr. Riny en Emelie van den Bosch v/d Loo,
Ammerzoden

Mevr. Anny Klip v/d Anker, Ammerzoden
Dhr. En mevr. Rob en Cocky Koudijs-van Vliet, Ammerzoden
Dhr. En mevr. Henk en Martje Aarts-Verhoeven, Ammerzoden
Mevr. Hannie Rademakers-Spierings, Hedel

Wij hopen u op veel van onze activiteiten te mogen begroeten.

COMPUTERCURSUS:

We gaan starten met de computercursus:

Vrijdag 9 januari aanvang 9.30uur tot 11.30uur
 23 januari
 30 januari
 6 februari
 13 februari
 20 februari.



Eventueel kunnen we er, zo nodig, nog een vrijdag extra aan plakken.

Er zullen ook enkele laptops aanwezig zijn waar u gebruik van kunt maken.

Wel gaan we er vanuit dat u ook uw eigen laptop of tablet meeneemt.

Wij hopen dat deze datums ook voor u uitkomen en zien u dus graag op 9 januari.

Team computercursus: Jan Piels, Marion Roeling, Truus van Versendaal, Bert en Mien v/d Heuvel.



Overleden leden

02-12 dhr. Frank Lensen 78 jaar, Ammerzoden

08-12 mevr. Nettie Sweijen 90 jaar, Ammerzoden

Wij wensen alle nabestaanden veel sterkte met het verwerken van het verlies van hun dierbaren.

MANDALA KLEUREN.

Wie heeft er zin op maandagmiddag mandala's te kleuren?

Wat is een mandala?

Het woord mandala betekent letterlijk magische cirkel.

Een mandala is dus officieel een cirkelvormig figuur dat bestaat uit symbolen en patronen rondom een middelpunt. De meeste tekeningen zijn symmetrische, maar dat hoeft niet. Volgens oude oosterse denkwijze zijn ze bedoeld ter inspiratie en om je bewust te maken van de oneindigheid van het bestaan en de verbinding met alles en iedereen om je heen. Je begrijpt nu dat een heleboel van deze kleurplaten daar niet aan voldoen. Maar ze zijn met al hun patronen wel op de mandala's geïnspireerd en worden vanwege hun print ook wel mandala tekeningen genoemd. Spiritueel gezien klopt dat misschien niet, maar van het inkleuren van deze kleurplaten word je wel lekker zen.

Het is vrije inloop, je hoeft je niet van te voren te melden.

Fijn als je zelf kleurtjes en/ of stiften of aquarel potloden mee brengt.
Voor kleurplaten wordt gezorgd.

Alleen een eigen bijdrage voor koffie en thee.



Zorgverzekering via een collectieve polis bij de Gemeente.

Mensen met een laag inkomen (130% van de bijstandsnorm) kunnen via de Gemeente een collectieve zorgverzekering afsluiten met aantrekkelijke korting en aantrekkelijke vergoedingen.

Uw vermogen telt niet mee bij de bepaling van uw inkomen.

Op het inlegvel wat is bijgevoegd in het blad Ons vindt u meer informatie.
Wij kunnen u daar uiteraard mee helpen.

✱
Lach
Ontspan
Plezier iemand
vraag hulp
Kijk met aandacht
Vertrouw op anderen
Verspil zomaar wat tijd
MAAK EEN LANGE WANDELING
Lees een mooi boek.
Maak je een dag geen zorgen.
Maak jezelf mooi. Bekijk vakantiefoto's
Maak een schilderij. Glimlach naar een kind
Zing onder de douche. Vervul een van je wensen
Neem een uitgebreid bad. Accepteer een compliment
Toon je tevredenheid.. Luister naar de stilte
Wees nog een keer kind. Luister naar de natuur
Kies een ster
Plan een reis
Haal diep adem
EN HEB LIEF