



Nieuwsblad Seniorenvereniging "Sint Jozef"

Telefoonnummer D'n Dissel: 073-5993364

Bankrekeningnummer: NL66RABO0326030417

Email: seniorenverenigingsintjozef@hotmail.nl

Website: www.seniorenverenigingsintjozef.nl

Agenda MAART 2026.

Elke Maandag	YOGA en Handwerken	aanvang 10.30uur en 13.30 uur
Elke Dinsdag	KOERSBAL	aanvang 13.30 uur
Elke Woensdag	BRIDGE	aanvang 13.30 uur
Elke Woensdag	repetitie Disselzangers	aanvang 19.30 uur
Elke Donderdag	KAARTEN	aanvang 13.30 uur
Vrijdag 6 maart	BINGO	aanvang 13.30 uur
Dinsdag 17 maart Algemene Ledenvergadering zie bijgevoegde uitnodiging.		
Vrijdag 20 maart	SJOELEN	aanvang 13.30 uur
Donderdag 26 maart	Gezamenlijk eten	aanvang 17.30 uur

Alvast noteren in de agenda:

Donderdag 30 april Verrassingstocht.

Verslag van het K'Narrenbal 2026

Zondagmiddag 8 februari ging om half 2 's middags de deur open van de Weesboom voor het jaarlijkse K'Narrenbal! Wat was het weer gezellig!

Veel oude bekenden werden verwelkomd maar ook zagen we nieuwe gezichten, zelfs een echtpaar dat pas in het Malse Arckeldurp woont.

De Raad van XI met prins Gijs de XVII waren natuurlijk ook van de partij met de Mini Dans Mariekes die ons leuke dansjes lieten zien.

Ut Zooike en de Dorstvlegels speelden afwisselend de hele middag carnavalsmuziek zodat de stemming er meteen goed in zat.

De Disselzangers, Helmie en Frie zorgden ervoor dat iedereen uit volle borst meezong.

We werden verrast met een optreden van het ASO orkest (Dorstvlegels). en

De Dakpannen en de Raad van XI deden hun optreden van het Lange Hein festijn nog eens "dunnetjes" over.

Dennis de Koning praatte het geheel met veel humor aan elkaar.

Er waren ook nog prijzen voor de 3 mooist verklede K'Narren.

We hopen volgend jaar nog meer leuk verklede K'Narren te zien.

Iedereen genoot van de lekkere bitterballen en zeker niet te vergeten op het eind van deze supergezellige middag voor iedereen een broodje warm vlees, bedankt Hubert!!

Bij het naar huis gaan kregen we van de Raad van XI nog heerlijke aardappeltjes aangeboden door Jac van den Oord!

Al met al een prachtig begin van het carnavaal!



Wie als zieke onverhoopt nog niet in beeld kwam voor een kaart, bloemetje of bezoek vanuit "Zorg en Welzijn" wensen wij langs deze weg van Harte Beterschap. Weet u van iemand dat hij/zij ziek is of opgenomen in ziekenhuis of elders laat het ons weten via tel. nr. 06-55810209 Marion Roeling. Zij zorgt er dan voor dat de persoon een berichtje krijgt van onze vereniging.



Vrijdag 6 maart 2026

BINGO

We gaan weer gezellig naar de **BINGO** in D'n Dissel. We beginnen om 13.30 uur.

Kom en doe mee, iedereen is welkom, ook uw buurvrouw, dochter of kennis.

De prijs voor 1 boekje inclusief kopje koffie/thee = € 6,70

Een dubbel boekje kost inclusief een kopje koffie/thee = € 9,70.



Sjoelen op vrijdag 20 maart 2026

De competitieperiode loopt van augustus tot juli 2026.

Ook niet-leden zijn van harte welkom.

TIP: kom zo vaak mogelijk, dan heb je de meeste kansen!

Kaarten op donderdagmiddag.

Bij het kaarten op donderdagmiddag is er nog veel plaats over.

Probeer u eens met enkele mensen te komen. U kunt rikken, jokeren maar ook rummikuppen of scrabbelen.

Het zou gezellig zijn als de groep wat groter werd.



MANDALA KLEUREN.

Wie heeft er zin op **maandagmiddag** mandala's te kleuren?

Wat is een mandala?

Het woord mandala betekent letterlijk magische cirkel.



Een mandala is dus officieel een cirkelvormig figuur dat bestaat uit symbolen en patronen rondom een middelpunt. De meeste tekeningen zijn symmetrische, maar dat hoeft niet. Volgens oude oosterse denkwijze zijn ze bedoeld ter inspiratie en om je bewust te maken van de oneindigheid van het bestaan en de verbinding met alles en iedereen om je heen. Je begrijpt nu dat een heleboel van deze kleurplaten daar niet aan voldoen. Maar ze zijn met al hun patronen wel op de mandala's geïnspireerd en worden vanwege hun print ook wel mandala tekeningen genoemd. Spiritueel gezien klopt dat misschien niet, maar van het inkleuren van deze kleurplaten word je wel lekker zen.

Het is vrije inloop, je hoeft je niet van tevoren te melden.

Fijn als je zelf kleurtjes en/ of stiften of aquarel potloden meebrengt maar er is ook materiaal aanwezig in D'n Dissel.

Voor kleurplaten wordt gezorgd.

Alleen een eigen bijdrage voor koffie en thee.



KROONJARIGEN

80 JAAR

15-03: Mevr. Clasien van Overdijk van de Els, Ammerzoden

30-03: Mevr. Jeannette Deroose, Ammerzoden

85 JAAR

17-03: Dhr. Gerard School, Zaltbommel

Allen van harte gefeliciteerd en een fijne dag,

Oproep vrijwilligers

Van vrijwilligers heb je nooit te veel. Wij willen daarom graag een oproep doen voor vrijwilligers. Heeft u tijd en zin, om op welke manier dan ook het leven van ouderen te veraangename, te vergemakkelijken, of anderszins te ondersteunen, neem dan contact op met Marion Roeling, coördinator groep Zorg en Welzijn Ammerzoden, 0655 810 209



Wij zijn nog steeds erg blij met de D.E zegels.

We gebruiken ze voor leuke prijsjes.

Verrassingstocht donderdag 30 april 2026.

We hebben iets bedacht waarvan we hopen dat iedereen het leuk vindt.

De kosten zijn €30,-pp.

Als u mee wil en in het bezit bent van een museumjaarkaart of een vrienden loterij VIP kaart vragen wij u die mee te brengen i.v.m. korting!

Om 12.45 uur verzamelen we voor de Weesboom, alwaar de bus om **13.00uur vertrekt!**

Terugkomst ± 17.30 uur.

Aansluitend is het die dag mogelijk om deel te nemen aan het gezamenlijk eten.

U geeft zich voor het eten in de maand April op zoals gebruikelijke via de bank.

Geef je zelf op voor 12 april door €30,- pp over te maken onder vermelding van je naam en datum 12 april op bankrekeningnummer: NL66 RABO 0326030417

En zoals altijd vol is vol.

Hopelijk hebben jullie er net zo veel zin in als wij!

Wij verwelkomen het volgende nieuwe leden:



Mevrouw Panen- Deckers, AMMERZODEN

De heer en mevrouw van Rooij - van der Linden, P.M. AMMERZODEN

De heer en mevrouw Hol-Goesten, WELL

De heer van den Oever, AMMERZODEN

De heer en mevrouw Dekkers van Mook, AMMERZODEN

Wij hopen u op veel van onze activiteiten te mogen begroeten

Gezamenlijk eten **DONDERDAG 26 MAART 2026**

Aanvang 17.30 uur.

De maaltijd bestaat uit:

1 consumptie voorafgaand aan de maaltijd

Voorgerecht met brood en boter, Soep, Hoofdgerecht, Dessert, Kop koffie of thee.

De kosten hiervoor bedragen € 20,00

Een extra drankje kost: fris € 2,60

Bier € 3,00 en een glas wijn € 3,80.

Als u hieraan wil meedoen, vragen wij u het bedrag ad. € 20,00 vóór 20 maart over te maken op Bankrekeningnummer NL66RABO 0326030417 t.n.v.

Seniorenvereniging St. Jozef Ammerzoden met vermelding eten + de datum en uw naam.

Tevens hebben wij diner bonnen die u kunt kopen.

Leuk cadeau voor een verjaardag (van een lid van onze vereniging) of andere feestelijke gelegenheid.

Het is ook mogelijk een diner bon te kopen van € 25,00 als u iemand een bon wil geven die geen lid is van onze vereniging.

WORKSHOP – TEKENEN EN SCHILDEREN

Wederom wordt er een workshop 'tekenen en schilderen' gehouden in 'D'n Dissel'. **Ook beginners zijn van harte welkom.**

De data zijn:

Dinsdag 24 maart 2026
Dinsdag 31 maart 2026
Dinsdag 14 april 2026
Dinsdag 21 april 2026

Tijdstip: 9.00 – 11.00 uur

De organisatie zorgt voor materialen; eigen materiaal meebrengen kan natuurlijk ook. De kosten voor deze hele workshop bedragen 6 euro per persoon. Voorbeelden worden aangereikt. Je kunt ook zelf een ontwerp maken. Er kan met allerlei materiaal gewerkt worden, bijvoorbeeld acryl, aquarel, potlood, enz. Als je wilt schilderen graag een plastic kleedje/placemat en een oude theedoek meebrengen. Een tafelezel is ook gemakkelijk. Er is ook de mogelijkheid om mandala's te kleuren. Materiaal hiervoor is aanwezig.

Als u aan deze workshop wilt deelnemen:

maakt U 6 euro over naar bankrekeningnummer NL66 RABO 0326030417 met vermelding van uw naam en telefoonnummer en bij de omschrijving: deelname KBO - schilderen.

U kunt zich aanmelden tot en met maandag 16 maart.

We gaan er van uit dat we voldoende deelnemers hebben, dus daarom tot ziens op dinsdag 24 maart.

Groeten,

Carien van Bruchem
Ton van Helvoort
Corry van Boekel

VOORLICHTINGSOCHTEND VEILIG VERKEER NEDERLAND. 19 MAART 2026.

Op donderdag 19 maart komt de heer van Deutekom van VVN ons bijpraten over de regels in het verkeer voor zowel de fietser, wandelaar, scootmobiel gebruiker en automobilist.

Het is belangrijk dat we weten wat de regels zijn bij diverse verkeerssituaties. Wat mag wel en wat mag niet en waar moeten we op letten.

Aanvang 09.00uur tot 11.00 uur
Locatie: D'n Dissel, Ammerzoden

Wij hopen dat u in groten getale aanwezig zult zijn.

Aanmelden kan via e-mail: seniorenverenigingsintjozef@hotmail.nl of 073-5949366